



# Presentazione **PACCHETTI**

A.A. 2022-2023



# **PACCHETTI A.A. 2022–23**



## **12 CREDITI LIBERI**

- INSEGNAMENTI A LIBERA SCELTA EROGATI DA SUIISM**
- TUTTA L'OFFERTA FORMATIVA UNITO**
- START@UNITO**

**ACCESSO TRAMITE GRADUATORIA DI MERITO**

**Vedi avviso**



**PACCHETTI A.A. 2022-23**



**LEZIONI IN PRESENZA**

**MATERIALE DIDATTICO ONLINE**





# **PACCHETTI**

## **SEDE di TORINO**

[Link al sito](#)

# ALLENARE GLI SPORT DI SQUADRA

- **ALLENARE IL BASKET** - Prof. Alberto COSTA
- **ALLENARE IL VOLLEY** - Prof. Omar CAPUZZO
- **ALLENARE IL RUGBY** - Prof. Silvio BENATI
- **PREATLETISMO  
GENERALE E SPECIFICO** - Prof. Flavio FAURE



**Docente referente: Prof. Flavio FAURE**  
**[flavio.faurerollando@unito.it](mailto:flavio.faurerollando@unito.it)**

# AMBIENTE ACQUA

---



- **SUBACQUEA**  
Prof. Ezio TORTA e Prof. Nunzio NICOSIA
- **GESTIONE DEGLI IMPIANTI NATATORI**  
Prof. Ezio TORTA
- **PREVENZIONE E SALVAMENTO**  
Prof. Paolo DE PASQUALE
- **DISCIPLINE MUSICALI DEL FITNESS**  
Docente da nominare

**Docente referente: Prof. Ezio TORTA**  
[ezio.torta@unito.it](mailto:ezio.torta@unito.it)

# BENESSERE E ATTIVITÀ MOTORIA

---



- **POSTUROLOGIA** - Prof. Giacomo RUSSO
- **DANZA SPORTIVA** - Prof.ssa Marcella IOPPOLO
- **ATTIVITÀ MOTORIA  
IN GRAVIDANZA** - Prof.ssa Stefania CAZZOLI
- **NORDIC WALKING** - Prof. Franco SCRIVANO

**Docente referente: Prof.ssa Stefania CAZZOLI**  
**[stefania.cazzoli@unito.it](mailto:stefania.cazzoli@unito.it)**

# CALCIO COACHING E ARBITRAGGIO

---

- **CALCIO** - Prof. Giancarlo CAMOLESE
- **ARBITRARE IL CALCIO** - Prof. Marcello ROSSI

**Docente referente: Prof. Giancarlo CAMOLESE**  
[giancarlo.camolese@unito.it](mailto:giancarlo.camolese@unito.it)

# FITNESS B

---

- **DISCIPLINE DELLO YOGA** - Prof. Alan LEONE
- **PILATES** - Prof.ssa Isabella SCURSATONE



**Docente referente: Prof.ssa Isabella SCURSATONE**  
**[isabella.scursatone@unito.it](mailto:isabella.scursatone@unito.it)**

# FITNESS C

---

- **ALLENAMENTO FUNZIONALE**  
Prof. Paolo MOISÈ
- **POWERLIFTING**  
Prof. Andrea MIRABELLI



**Docente referente: Prof. Paolo MOISÈ**  
**[paolo.moise@unito.it](mailto:paolo.moise@unito.it)**

# SALUTE E BENESSERE DELLO SPORTIVO

---

- **MASSAGGIO SPORTIVO** - Prof. Giacomo RUSSO
- **BENDAGGIO FUNZIONALE** - Prof. Giacomo RUSSO
- **MENTAL COACHING** - Prof. Giuseppe VERCELLI
- **ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO** - Prof.ssa Elisabetta Carraro



**Docente referente: Prof. Giacomo RUSSO**  
**[giacomo.russo@unito.it](mailto:giacomo.russo@unito.it)**

# SPORT IN AMBIENTE NATURALE

- **ATTIVITÀ DI SCIVOLAMENTO**

Prof. Rinaldo D'ISEP

- **ARRAMPICATA SPORTIVA**

Prof. Diego LA PORTA

- **ECOSOSTENIBILITÀ E PRATICA SPORTIVA**

Prof.ssa Beatrice NERVO

- **SPORT E SALUTE**

Prof.ssa Valeria BELLISARIO



**Docente referente: Prof.ssa Valeria BELLISARIO**  
[valeria.bellisario@unito.it](mailto:valeria.bellisario@unito.it)



# **PACCHETTI**

## **SEDE di ASTI**

[Link al sito di Asti](#)

# TECNICA E DIDATTICA NEL GIOCO DEL CALCIO

---



- **TECNICHE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEL GIOCO DEL CALCIO** - Prof. Roberto BONO
- **MATCH ANALYSIS** - Prof. Giancarlo CAMOLESE
- **CALCIO A 5** - Prof. Cristian CASTAGNO
- **CALCIO FEMMINILE** - Prof. Marco PIANOTTI

**Docente referente: Prof. Roberto BONO**  
**[roberto.bono@unito.it](mailto:roberto.bono@unito.it)**

# AMBIENTE E TERRITORIO

- **AMBIENTE E SPORT**

Prof. Enrico CAPRIO

- **EVOLUZIONE DEL MOVIMENTO UMANO**

Prof. Francesco SCALFARI

- **SPORT OUTDOOR**

Prof.ssa Beatrice MAOLUCCI

- **CICLISMO E MOUNTAINBIKE**

Prof. Rinaldo D'ISEP



**Docente referente: Prof. Enrico CAPRIO**  
**[enrico.caprio@unito.it](mailto:enrico.caprio@unito.it)**



# FITNESS A

- **DISCIPLINE MUSICALI DEL FITNESS**

Prof. Paolo EVANGELISTA

- **MUSCOLAZIONE E PERSONAL TRAINER**

Prof. Donato FORMICOLA



**Docente referente: Prof. Paolo EVANGELISTA**  
**[paolo.evangelista@unito.it](mailto:paolo.evangelista@unito.it)**



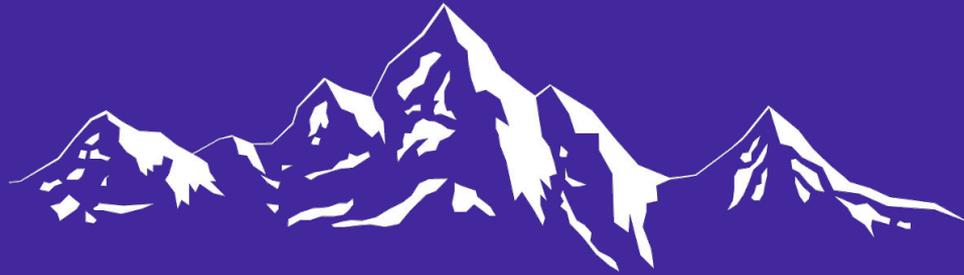
# **PACCHETTI**

## **SEDE di CUNEO**

[Link al sito di Cuneo](#)

# ATTIVITÀ OUTDOOR IN AMBIENTE MONTANO (ESTIVE)

---



- **MOUNTAIN BIKE, TREKKING E NORDIC WALKING**

Prof. Edoardo PALA

- **PROGETTUALITÀ SOSTENIBILE NEGLI SPORT ALPINI**

Prof.ssa Francesca MARUCCO

**Docente referente: Prof.ssa Francesca MARUCCO**  
**[francesca.marucco@unito.it](mailto:francesca.marucco@unito.it)**

# ATTIVITÀ OUTDOOR IN AMBIENTE MONTANO (INVERNALI)

---

- **ATTIVITÀ DI SCIVOLAMENTO**

Prof.ssa Paola TESIO

- **SPORT AMBIENTE E SOSTENIBILITÀ  
DELLA PESCA SPORTIVA**

Prof. Stefano FENOGLIO

**Docente referente: Prof. Stefano FENOGLIO**  
[stefano.fenoglio@unito.it](mailto:stefano.fenoglio@unito.it)

# ATTIVITÀ PER IL BENESSERE OUTDOOR E INDOOR

- **ATTIVITÀ CARDIO OUTDOOR /  
PILATES / POWER YOGA**

Prof. Enrico VOLPATTO

- **IGIENE DELLA NUTRIZIONE**

Prof.ssa Silvia BONETTA

Prof.ssa Cloè DALLA COSTA



**Docente referente: Prof.ssa Silvia BONETTA**  
**[silvia.bonetta@unito.it](mailto:silvia.bonetta@unito.it)**

**GRAZIE  
PER L'ASCOLTO!**

**Segui la pagina facebook  
Didattica e Studenti SUISM**

